



**NO** es verdad que los bebés se muevan menos hacia el final del embarazo.

# KICKS COUNT™

empowering mums-to-be with knowledge & confidence



[www.kickscount.org.uk](http://www.kickscount.org.uk)

Charity Registration Number 1145073



# KICKS COUNT™

empowering mums-to-be with knowledge & confidence



[www.kickscount.org.uk](http://www.kickscount.org.uk)

### Descargo de responsabilidad:

Kicks Count recomienda a quien esté preocupada o tenga dudas sobre su embarazo, contacte con su profesional sanitario, es decir con su matrona, su médico de cabecera, el servicio de maternidad del hospital o su ginecólogo. Toda la información contenida en este folleto es meramente orientativa.

El número de su Unidad de Maternidad 24 h es:

Debería continuar notando el movimiento de su bebé cuando se ponga de parto y también durante el parto.

Conozca el patrón normal de movimientos de su bebé





## ¿Cuándo debería empezar a sentir el movimiento?

La mayoría de las mujeres suelen empezar a sentir el movimiento de su bebé entre la semana 16 y 24 de embarazo. Los movimientos del bebé pueden describirse como patadas, agitaciones, meneos o contoneos. El tipo de movimiento puede cambiar a medida que avance su embarazo.

## ¿Con qué frecuencia debería moverse mi bebé?

No existe un número fijo de movimientos normales. Su bebé tendrá su propio patrón de movimientos y usted acabará conociéndolo. Entre la semana 16 y 24, debería sentir cada vez más el movimiento del bebé hasta la semana 32 en que se estabilizará hasta el momento del parto.



## ¿Qué debo hacer si noto un menor movimiento?

Si cree que los movimientos de su bebé se han ralentizado o detenido, contacte inmediatamente con su matrona o con el servicio de maternidad (operativo las 24 horas del día, todos los días del año). No posponga la llamada hasta el día siguiente para saber lo que sucede.

No se preocupe por llamar, es importante que sus médicos y matronas sepan que los movimientos de su bebé se han ralentizado o interrumpido.

No utilice ningún monitor portátil, Doppler o aplicaciones móviles para comprobar el latido cardíaco de su bebé. Aunque detecte el latido cardíaco, esto no significa que su bebé esté bien.



## ¿Y si los movimientos de mi bebé se reducen de nuevo?

Si tras su chequeo usted sigue sin estar tranquila con los movimientos de su bebé, contacte directamente con su matrona o con el servicio de maternidad aunque en la última visita haya salido todo bien.

No dude nunca en contactar con su matrona o con el servicio de maternidad, no importa las veces que lo haga.

## ¿Por qué son importantes los movimientos de mi bebé?

Una reducción en los movimientos del bebé puede ser a veces una señal de alerta importante de que el bebé está enfermo. Dos de cada tres mujeres que han tenido un mortinato notaron la ralentización o la interrupción de los movimientos de su bebé.